

DECOUVERTE D'OMAN - CONFORT

25/01/2027 - 05/02/2027

Un voyage d'un niveau tres accessible, pour des personnes qui veulent decouvrir Oman sous des facettes variees, hors des sentiers battus, et qui ont besoin d'un confort simple pour l'hebergement.



Niveau 2	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques. □ Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
Duree	12 Jour
DEPART	25/01/2027 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
FIN	05/02/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	11 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)
Prix par personne	1080 OMR (2827 USD) **
GROUPE DE	3 A 8 **
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 1080 + 290 = 1370 OMR (3587 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 1080 OMR (413 USD) par personne.
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire	Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Sur - Wadi Bani Khalid - Desert du Wahiba - Ile de Masirah - Desert Blanc - Nizwa - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Wadi Bani Awf - Piemont - Wadi Mistal
-------------------	--

Carte générale de l'itinéraire



Note sur le transport des bagages	Nous sommes accompagnés de véhicules ; les baggages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.
--	--

JOUR 1

25/01/2027

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)
✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques à la nage. Rapidement la vallée se resserre et nous arrivons à de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraîchissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...□

[Wadi Al Arbeyeen](#)

Attention : certains passages peuvent nécessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront être mouillés.

- Balade Niveau 2 *

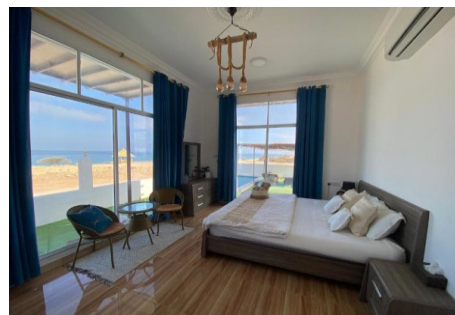
- Temps de marche : 2 à 3 heures

- Denivellée : +100m/-100m | Distance parcourue ~4km

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

 Guesthouse en bord de mer à Tiwi
Standard Room

petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 2

26/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

[Wadi Tiwi](#)✓ **Randonnee et Baignade dans le Wadi Tiwi (4 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- **Balade Niveau 2 ***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

- **Denivelee : +200m/-200m | Distance parcourue ~5km**

 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

[Sur](#)✓ **Apercu de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. La ville a une longue tradition de construction navale ; un seul atelier subsiste dans lequel les fameux boutres arabes sont fabriques ; nous le visitons. Nous montons ensuite vers une tour de guet d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

**Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 3

27/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures - 150 Km)

✓ Randonnée vers des cascades et baignade (3 heures)
 Wadi Bani Khalid

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- **Balade Niveau 2 ***

- **Temps de marche : 1 à 2 heures**

- **Denivelée : +100m/-100m | Distance parcourue ~4km**

 Transfert vers notre campement dans le désert du Wahiba (1 heure 30 - 70 Km)

✓ Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)
 Desert du Wahiba

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

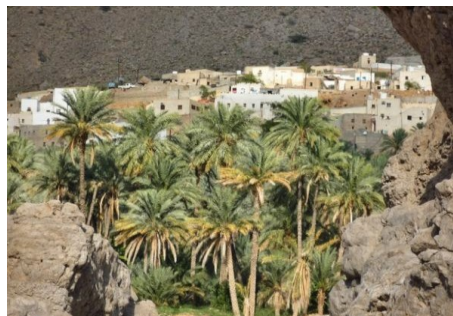
- **Temps de marche : 0 à 1 heures**


Campement aménagé dans le désert

Confortable avec salle de bain privative

Deluxe Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 4

28/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (5 heures - 250 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le desert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce desert est forme par des grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place a des dunes plus petites.



Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)

Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

**Hotel Appartement***Standard room*

JOUR 5

29/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Decouverte de l'île de Masirah (7 heures)** *Ile de Masirah*

Nous passons la journée entière sur l'île pour découvrir en voiture et à pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île.

**Hotel Appartement***Standard room*

JOUR 6

30/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner



Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)
Traversee en Ferry pour rejoindre le continent



Transfert vers le village de pecheurs de Khaluf (2 heures - 140 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.



Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Balade dans les dunes blanches en bord de mer (2 heures)**

Nous faisons une balade dans a travers des dunes d'un blanc immacule. C'est un lieu d'une grande beaute et tres singulier.

[Desert Blanc](#)

[Desert Blanc](#)

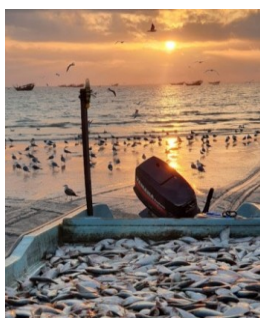


Hotel en bord de mer au pied des dunes blanches

Nous dormons dans un nouvel hotel, situe dans un lieu splendide : sur la plage, face a l'ocean indien, et au pied des dunes blanches.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 7

31/01/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure - 75 Km)
✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures)**

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

[Desert Blanc](#)
- **Balade Niveau 2 ***- **Temps de marche : 2 a 3 heures**
 Transfert vers Nizwa (3 heures 30 - 350 Km)

 Hotel à Nizwa

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 8

01/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

➤ Nizwa

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers Al Hamra (0 heure 45 - 40 Km)

✓ **Visite d'un musée vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

➤ Al Hamra

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au cœur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriqués à partir de plantes cueillies dans les montagnes.

🚌 Transfert vers Misfat Al Abreyeen (0 heure 12 - 10 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de Misfat Al Abreyeen (2 heures)**

➤ Misfat Al Abreyeen

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée à flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, à l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Balade Niveau 1 *
- Temps de marche : 1 à 2 heures
- Dénivelée : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotes dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu à peu vidé de ses habitants qui ont construit des maisons modernes à côté, et les vieilles maisons sont désormais rénovées, surtout pour un usage touristique. L'hébergement étant situé à quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est préférable de prévoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'apporter de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces règles!

Deluxe Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 9

02/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers les tombes de bat (1 heure 30 - 70 Km)

✓ Visite des Tombes d'Al Ayn (0 heure 30)

Nous nous arrêtons observer les tombes : des tumulus datant du 3eme millenaire avant Jesus Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

 Transfert vers un wadi versant ouest du Jebel Shams (0 heure 30 - 25 Km)

✓ Balade et Baignade dans un wadi (2 heures)

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embarras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont à 10 minutes de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve à 30 minutes.

[Jebel Shams](#)
[Jebel Shams](#)

- Balade Niveau 1 *
- Temps de marche : 1 à 2 heures
- Denivelée : +50m/-50m | Distance parcourue ~2km

 Transfert vers le plateau du Jebel Shams (2 heures - 70 Km)

 Hotel de montagne

Hotel situe dans un coin tranquille sur le plateau du Jebel shams. Environnement sauvage et belle vue. L'hotel est compose de bungalows et de tentes arabes individuels tres confortables.

Chalet

Chalet individuel avec un espace détente extérieur devant le bungalow. Chaque chalet dispose de sa propre salle de bain, d'une television, d'un frigo, d'une table et 2 chaises, ainsi que de la climatisation et d'un chauffage. □
petit-dejeuner & diner pris à l'hébergement



JOUR 10

03/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Al Khitaym (massif du Jebel Shams) (0 heure - 20 - 10 Km)

✓ **Randonnee en balcon le long du Grand Canyon (4 heures)**

Cette itinéraire nous emmène a la découverte d'un village troglodyte abandonne depuis les annees 90, situe a flanc de falaise a environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnee facile et gratifiante.

- **Randonnee Niveau 2 ***

- **Temps de marche : 2 a 4 heures**

- **Denivelee : +250m/-250m | Distance parcourue ~8km**

 Transfert vers Balad Sit (3 heures - 130 Km)

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnee, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.



Chambre d'hotels de montagne

Chambres d'hotels simples mais agreable dans un site grandiose

Private Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 11

04/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade dans l'oasis de Balad Sit (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- **Balade Niveau 1 ***- **Temps de marche : 1 a 2 heures**- **Denivelee : +50m/-50m | Distance parcourue ~3km**

🚌 Transfert vers un village de montagne dans le Wadi Bani Awf (1 heure - 20 Km)

✓ **Dejeuner dans un hameau de montagne (1 heure)**

Nos hotes nous preparent un repas local et nous dejeunons dans le majilis du village : une terrasse couverte avec de superbes vues sur la vallee.

✓ **Descente dans le vallon (2 heures)**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulierement arbore et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois apres de grosses pluies.

- **Randonnee Niveau 2 ***- **Temps de marche : 1 a 2 heures**- **Denivelee : +50m/-350m**

[Wadi Bani Awf](#)

[Wadi Bani Awf](#)

🏠🏠🏠 **Guesthouse de montagne**

C'est un petit hameau qui a ete renove avec gout et transforme en guesthouse agreable. L'activite agricole (culture et elevage) y a ete conservee. Et le personnel est particulierement sympathique!

Private Room Ensuite

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 12

05/02/2027

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers un wadi de piemont (1 heure 30 - 35 Km)

✓ **Balade dans une vallee de piemont (2 heures)**

 [Piemont](#)

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher océanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraîchir.

- **Balade Niveau 1 ***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 Transfert vers Wakan (Wadi Mistal) (0 heure 40 - 50 Km)

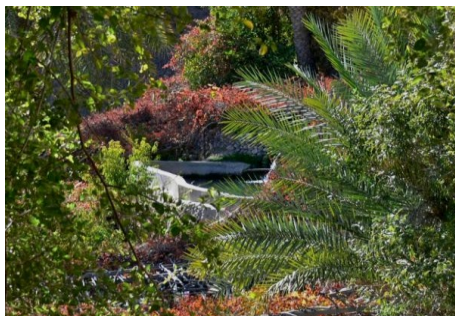
✓ **Balade dans l'oasis de montagne de Wakan (1 heure)**

 [Wadi Mistal](#)

Nous nous promenons dans le village, situé au fond d'une vallée qui forme un vaste cirque. Le village et ses jardins sont accrochés à la falaise. Nous passons dans le vieux village et nous promenons à travers les terrasses où poussent ail, oignon, fèves, palmiers datiers, citronniers, et abricotiers. Les abricotiers sont la spécialité du village et c'est particulièrement beau au printemps quand ils sont en fleur.

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivellation : +50m/-50m**

 Transfert vers Matrah (2 heures 20 - 170 Km)


① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains